

Helena Tornberg föreläser och handleder inom känslkraft, kommunikation och kreativitet. Helena jobbar också med interkulturell känslokommunikation och krisarbete bland invandrare. Kontakt: +358440424180 helena@liigofinland.com

LAURA KLINGBERG | HBL
10.1.2019 18:50 **PREMIUM**

Ex-kuratoren: "Jag har träffat sjuåringar som funderar på karriären"



Helena Tornberg har jobbat med känslor under hela sin karriär. Som skolkurator har hon fått ta del av skolelevernas vardag. **BILD: PRIVAT**

Den starka individualismen har förändrat skolan, anser Helena Tornberg som via sitt företag jobbade bla. som skolkurator i 15 år. I sitt jobb har hon fått en nära inblick i skolans vardag. Digitaliseringen har medfört många positiva saker men i slutändan behöver barn och unga pålitliga vuxna som är närvarande i vardagen.

Egentligen är Helena Tornberg kreativ företagare, vårdlärare och psykiatrisk sjukskötare men under de senaste 15 åren har hon jobbat också som skolkurator vid Svenska Privatskolan i Uleåborg. Under den tiden har skolvärlden genomgått flera förändringar på

många olika plan. Dels har skolorna fått nya läroplaner och undervisningsmetoder, dels har det omringande samhället förändrats.

– Vi har inte längre pulpetklasser och det skakar om hela upplägget. Föräldrar är också mera medvetna om hurdana personligheter deras barn har och individualismen är väldigt stark, säger Tornberg.

Hon förklarar att både lärare och elever blir på ett annat sätt medvetna om sig själva och varandra då lektionerna sker i 360 grader i klassrummen och andra inlärningsmiljöer. Det är en stor skillnad jämfört med det traditionella upplägget där läraren står framför klassen och eleverna sitter i skolbänkarna. Fokuset på individen har blivit starkare under hennes tid som skolkurator och det märks också i skolans vardag. De allra flesta föräldrar tänker på barnets bästa men att konstant uppmuntra och berömma barnet kan också leda till att barnet får en förvrängd uppfattning om sina egna färdigheter och kunskaper. För en del barn kan det till exempel vara svårt att acceptera att man inte är bäst utan att ett annat barn är duktigare på något.

– Barnen härdas inte att ta emot besvikelser helt enkelt. De kan vara skolmogna, smarta och intelligenta men ändå ha svårigheter att inse att de inte är världens mittpunkt.

I allmänhet verkar barnen och de unga ha bättre koll på sina känslor, enligt Tornberg. Trots det finns det många som grubblar över sin identitet och sitt känsloliv.

– Frågor kring sexualitet och identitet är väldigt vanliga och många kan känna sig förvirrade även om vi är öppnare och det finns information. Känslor som aggression måste få utlopp och behöver bearbetas så att de inte förvandlas till utbrott.



I dag sker skollektionerna inte nödvändigtvis enligt det traditionella upplägget där läraren står framför klassen och eleverna sitter i skolbänkarna. **BILD: MOSTPHOTOS/LEV DOLGACHOV**

Prestationskrav bland barn

Också samhällets prestationskrav tar sig uttryck i skolan. Exempelvis väljer många föräldrar noggrant vilken skola barnet ska gå i för att hen ska ha de bästa möjliga utgångspunkterna att uppnå framgång.

– Allting bygger på att man har talanger, är unik och har något extra. Jag har träffat små pojkar och tjejer som redan i sju-åttaårsåldern funderar på sina karriärer, säger Tornberg.

Tempot i samhället har också trappats upp – delvis på grund av digitaliseringen. Tornberg tvivlar inte att sociala medier och ny teknik har gett samhället mycket gott men samtidigt blir människor också mindre närvarande. Hennes erfarenhet är att ibland behöver barnen inte nödvändigtvis någon experthjälp för att handskas med sina problem och utmaningar utan en pålitlig vuxen som är närvarande i vardagen.

– Det viktigaste är att det finns tillräckligt med pålitliga personer till hands eftersom situationer som kan orsaka starka känsloreaktioner ofta kommer väldigt plötsligt. Också äldre barn behöver en famn och kravlös närvaro.

På nätet finns en massa nyttig information men samtidigt önskar Tornberg att barnen kunde förhålla sig kritiskt till olika influerare till exempel.

– Sådant innehåll som jag rekommenderar och tipsar om kan verka ointressant och tråkigt men personer som saknar kompetens borde inte ge råd i komplicerade frågor

